

Orientation

La spécialité EPPCS doit être considérée comme un parcours de formation permettant d'approfondir les éléments qui constituent le sport et la pratique sportive, elle ne constitue pas une voie d'excellence pour accéder sur Parcoursup, en STAPS ou autre enseignement supérieur en lien avec la santé et la sécurité.

Néanmoins, elle aborde les métiers liés au sport ou à fortes contraintes physiques (professorat EPS ou de sport, entraîneurs, kiné, police, gendarmerie, pompier, événementiel sportif, marketing) avec des mises en situation concrètes (coachings, sauvetage, secours, projet collectif, réflexion sur des thématiques liées aux pratiques physiques).

Comment s'inscrire ?

Fournir une lettre de motivation expliquant votre souhait d'intégrer la spécialité EPPCS.

Les conditions : Etre motivé, avoir le goût de l'effort, savoir Nager.

Etre conscient que le travail à fournir va au-delà de la pratique sportive.

L'inscription se fera au lycée en fin de seconde.

Former au monde associatif :

La Spécialité EPPCS c'est aussi une découverte du milieu associatif dans le cadre de l'association sportive (AS) du lycée.



VISITEZ NOTRE SITE



LPO GUILLAUME LE CONQUÉRANT FALAISE

SECONDE OPTION EPS

BAC GÉNÉRAL SPÉCIALITÉ EPPCS

Éducation Physique,
Pratiques et
Culture Sportives



Option EPS en seconde

Des formations théoriques et pratiques sur des activités physiques et sportives à raison de 3h.

(stage extérieur à Pont d'Ouille au mois de juin) dans un objectif de découverte ou d'approfondissement.

Un moyen de s'investir dans la vie de l'établissement au sein de l'association sportive (AS) comme pratiquant en loisir, pratiquant en compétition, secrétariat, jeune officiel, jeune coach...

Exemples d'apports théoriques :

- ostéologie
- étude des muscles
- exposé sur le travail musculaire
- analyses vidéos en natation/ sauvetage.



- POLYVALENCE SPORTIVE

- DÉCOUVERTE

- PERFECTIONNEMENT

- INVESTISSEMENT
EN EPS ET EN AS

4 ACTIVITÉS SUPPORT DE FORMATION

NATATION
SAUVETAGE

VTT

ESCALADE

KAYAK

APPORTS THÉORIQUES



Spécialité EPPCS en BAC général

Pour qui ?

S'adresse à tout lycéen ou lycéenne ayant une appétence pour les activités physiques, sportives et artistiques dans leur dimension pratique, sociale et culturelle, qu'il ou elle ait ou non suivi l'enseignement optionnel EPS en seconde.

Pour tous les élèves avec des projets pouvant concerner les métiers de l'enseignement, du management, des loisirs, de l'entraînement, de la santé, de la protection des personnes.

Conduite de projet
en première
et en terminale

Horaires :
4h en première
6h en terminale

Apports pratiques :

En première

- Natation
- Demi-fond
- Danse
- Rugby

En terminale

- Escalade
- Gymnastique
- Handball
- Musculation



Apports théoriques :

En première

- Métiers du sport et du corps humain
- Pratique physique et santé
- Technologie des APSA

En terminale

- La pratique physique dans le monde contemporain
- Technologie des APSA

Analyser

Construire des projets

Pratiquer

Communiquer